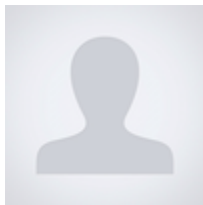


Sara Cristina Moura da Silva Ramos

Profile



Department Department of Human Resources and Organizational Behavior

E-mail sara.ramos@iscte-iul.pt

Category Assistant Professor

Office D4.10

Post box 010AA

Phone 217650448

Ciência-IUL Profile [Visit Ciência-IUL Profile](#)

Teaching and Research Interests

- Psicologia do Trabalho
- Condições de trabalho e saúde no trabalho
- Envelhecimento, gestão da idade e da diversidade no trabalho

Qualifications

Type	Course	Institution	Year
Doutoramento	Pós-Doutoramento em Ergonomia	Faculdade de Motricidade Humana - Universidade Técnica de Lisboa	2009
Doutoramento	Psicologia	Faculdade Psicologia e Ciências da Educação - Universidade do Porto	2006
Licenciatura	Psicologia	Faculdade Psicologia e Ciências da Educação - Universidade do Porto	2000

Academic activities

Courses

[Gestão Da Diversidade](#) (Coordinator)

[Qualitative Research Methods in Human Resources](#) (Coordinator)

[Organizational Models](#) (Coordinator)

[Psychology of Work](#)

[Safety and Health at Work \(1c\)](#) (Coordinator)

Supervisions

PhD Thesis

Ana Maria Pinto, "Envelhecimento e praticas de GRH", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, PhD Thesis, Concluído, 2015

Master Thesis

Sara Raquel Claudino Almeida, "O Movimento Sindical: as motivações envolvidas na sindicalização dos jovens", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2019

Joana de Vasconcelos Cabral Macedo, "Diversidade no Local de Trabalho: Estudo de Caso numa Empresa Multinacional do Setor Privado", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2019

Marta Filipa Páscoa Diogo, "Condições de trabalho em espaços de Coworking: Um caminho a percorrer", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2019

Beatriz Maria Ribeiro Cid, "Sindicalismo: Um contributo para a compreensão da sua diminuição junto dos trabalhadores mais jovens", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2019

Anne-Lore De Vreese, "Infrabel: Um Caminho para a Inclusão de Pessoas com Deficiência. Drivers e Barreiras Identificados", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2019

Ana Sofia Vicente Cunha, "A percepção de suporte organizacional no processo de expatriação", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2018

Adiana da Graça Alberto Silva, ""Final do ciclo de vida ativa: O papel dos Gestores de Recursos Humanos e a percepção dos trabalhadores mais velhos"", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2018

Liu Jitong, "The Current Situation of Chinese Employee Job Satisfaction in Foreign Invested Enterprises", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Entregue, 2018

Emanuel José Alago Rodrigues, "Diagnóstico de Riscos Psicossociais no tribunal Judicial da Comarca do Porto", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2017

Vanessa Alexandra Domingos da Silva, "Diagnóstico sobre condições de trabalho no Comando Aéreo", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2017

Mariana de Matos Correia, "Diversidade no local de trabalho: estudo de caso numa empresa do setor público", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2017

Cláudia Filipa Jorge Silva, ""Para quando a reforma?" Gestão da saúde, condições de trabalho e envelhecimento em funções administrativas", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2016

Nikita Leloup Sena, ""Bem-me-quer, mal-me-quer...": A relação do trabalho e da saúde com as expetativas e intenções de reforma dos trabalhadores portugueses", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2016

Rita da Silva Lopes Milho, "Generational and Age Diversity in a Portuguese Hotel Chain", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2016

Joana Filipa Paciência Paulo, "Condições de Trabalho nos Setores da Saúde e Educação", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2016

Mónica Sofia Marques Figueiredo, "Diagnóstico das Condições de Trabalho de um Grupo Profissional de Risco", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2016

Raquel de Fátima Pinho Campos, "Riscos Psicossociais - Operadores de Revisão e Venda numa empresa de comboios", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2015

Ana Margarida Campos dos Santos, "Trabalho, Saúde e Percepção da Adaptação à Reforma: um estudo exploratório.", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2015

Mafalda Andreia Gonçalves Baptista, "Percepção dos Riscos Psicossociais em Profissionais de Saúde", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2015

Tânia Sofia Pereira Borges, "Can a Nature-Like Surrounding Influence Interview Anxiety? A Virtual Reality Study", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2015

Emília Travassos Valdez da Cunha Luís, "Diagnósticos de Riscos Psicossociais e Intervenção numa Indústria Transformadora Portuguesa", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2015

Inês de Carvalho Cardoso do Couto, "Should I Stay or Should I Go? A Perceção de Discriminação Etária, a Retenção de trabalhadores e os desafios para os gestores de RH", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2014

João Paulo Muge Costa Petiz Pereira, "A perspectiva ergológica na gestão da atividade dos profissionais de Recursos Humanos", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2014

Daniel Inácio Alves, "Conditions de travail, stress et symptômes de mal-être: quelles relations?", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2014

João Pedro de Medeiros Pinto, "Riscos Psicossociais nos trabalhadores do metropolitano de lisboa, E.P.E.", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2014

Inês Bonito de Figueiredo Valente, "A relação entre o clima de diversidade etária e a intenção de saída: o papel mediador do compromisso organizacional afetivo", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2014

Sofia Carrilho Soares, "Contributos da Análise Ergonómica e da Guidage da Actividade para a Construção da Experiência dos Técnicos de Manuetenção", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2013

Ana Rita Soares Marques, "Bem-estar no trabalho ao longo da vida: estudo exploratório no sector da aviação", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2013

Inês Carneiro e Sousa, "Futuro "sobre rodas": Condições de trabalho, saúde e intenções de reforma de motoristas de pesados de mercadorias", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2013

André Meirinho Ferrão, "O Trabalhador Temporário: Trajectória de vida e perfil", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Sara Baúto Pereira Cardoso, "Factores ergonómicos físicos e psicossociais e a sua relação com as intenções de saída e aposentação no sector dos serviços", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Maria Teresa Henriques de Brito Dias, "O impacto da mudança organizacional na comunicação interna-estudo de caso", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Cátia Alexandra Oliveira Pinheiro, "Gestão da Idade nas Organizações: importância das práticas de recursos humanos e influência das mesmas na retenção dos trabalhadores", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Tatiana Alexandra dos Santos Enes Gonçalves, "Percepções individuais dos profissionais de tecnologias de informação: o desafio da carreira à prova da qualidade de vida", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Beatriz Simões Aranda, "Análise das condições de trabalho dos teletrabalhadores - Antecedentes, processos e consequentes na visão do trabalhador e da chefia", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2012

Cristiana Isabel Gomes do Carmo Jordão, "", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2011

Catarina Vicente e Pereira, "", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Master Thesis, Concluído, 2011

Final Project

Maria do Rosário Gonçalves Oliveira Queirós de Faria, "Diagnóstico das Condições de Trabalho numa Organização Pública", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Final Project, Concluído, 2018

Ana Filipa Lopes Tavares, "Myth Buster: The Relationship of Ageing and Technology Acceptance and its Impact in Communication Satisfaction and Performance", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Final Project, Concluído, 2015

Marta Elzbieta Jablonska, "The Perception and Acceptance of Home Office in the Information Technology Industry", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Final Project, Concluído, 2014

João Diogo Jorge Madeira, "Atracção, Desenvolvimento e Retenção de Talentos: Programas de Trainees, Galp Energia", Sara Cristina Moura da Silva Ramos, Final Project, Concluído, 2013

Scientific Activities

Scientific Articles in International Journals

- Ramos, S., Vicente, P., Passos, A. M., Costa, P. & Reis, E. (2019). Perceptions of the public transport service as a barrier to the adoption of public transport: a qualitative study. *Social Sciences*. 8 (5), 1-16, [Ciência-IUL](#), Indexada (SCOPUS)
- Leite, E.S., Costa, P., Passos, A. M., Silva, S.A., Ramos, S., Shapovalova, O.S....Galaio, L.M.C. (2019). Determinantes organizacionais e individuais da qualidade dos cuidados prestados em contexto hospitalar. *Saúde em Números*. 6, [Ciência-IUL](#)
- Sousa, I.C. & Ramos, S. (2019). Longer working lives and age diversity: A new challenge to HRM. *European Journal of Management Studies*. 24 (1), 21-44, [Ciência-IUL](#)
- Sousa, I. C. & Ramos, S. (2018). Working conditions, health and retirement intentions: a case study of truck drivers. *International Journal of Workplace Health Management*. 11 (3), 114-129, [Ciência-IUL](#), Indexada (SCOPUS/ISI)
- Ramos, S., Serranheira, F. & Sousa-Uva, A. (2018). Percepção dos riscos profissionais em trabalhadores de transporte de valores. *Revista Brasileira de Medicina do Trabalho*. 16 (3), 327-335, [Ciência-IUL](#), Indexada (SCOPUS)
- Sousa, I. & Ramos, S. (2017). Diversidade intergeracional no trabalho: demasiado parecidos para serem diferentes?. *Superavit: Revista de Gestão e Ideias*. 3, 31-40, [Ciência-IUL](#)
- Borges, T., Ramos, S., Vilar, E., Noriega, P. & Rebelo, F. (2015). Interview anxiety narrative validation for a virtual reality-based study. *Procedia Manufacturing*. 3, 5934-5940, [Ciência-IUL](#), Indexada (SCOPUS/ISI)
- Luís, E. & Ramos, S. (2015). Diagnóstico de riscos psicossociais e intervenção numa indústria transformadora portuguesa. *International Journal on Working Conditions*. 10, 40-57, [Ciência-IUL](#)
- Alves, D., Ramos, S. & Fugas, C. (2015). Condições de trabalho, stresse e sintomas de mal-estar físico e psicológico: exploração de uma cadeia de efeitos. *International Journal on Working Conditions*. 10, 81-100, [Ciência-IUL](#)
- Costa, P., Ramos, S., Silva, S. A., Passos, A. M., Tavares, S. M., Bretones, F. D....Pasini, M. (2015). Participative prevention of psychosocial emergent risks in small and medium enterprises Overview of a collaborative project. *European Health Psychologist*. 17 (4), 146-151, [Ciência-IUL](#)
- Pinto, A., Ramos, S. & Nunes, S.M.M.D. (2014). Managing an aging workforce: what is the value of human resource management practices for different age groups of workers?. *TÉKHNE - Review of Applied Management Studies*. 12 (suppl 1), 58-68, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S. (2012). Après le travail: quel sens les individus donnent-ils à leurs activités?. *Les Politiques Sociales*. 1 & 2, 126-137, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S., Gonçalves, I., Simões, H. & Rebelo, S. (2011). Abordagem participativa e pluridisciplinar na prevenção de lesões músculo-esqueléticas. *International Journal on Working Conditions*. 1, 98-109, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S., Gonçalves, I., Simões, H. & Rebelo, F. (2010). O contributo do design ergonómico na interacção com dispositivos de controlo: um caso de reconcepção de um posto de trabalho. *Laboreal*. 6 (1), 17-28, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S. & Lacomblez, M. (2008). Soi-même comme un «vieux»: variations dans les regards sur les fins de vie au travail. *Revue de l'Institut de Sociologie*. 1-4, 21-38, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S. & Lacomblez, M. (2008). L'âge : évolutions des approches d'un marqueur dans l'étude des histoires de travail. *Les Politiques Sociales*. 3 & 4, 14-26, [Ciência-IUL](#)
- Ramos, S. (2007). A abordagem socioantropológica de Sophie Poirot-Delpech. *Laboreal*. 3 (2), 44-53, [Ciência-IUL](#)

Books

- Ramos, S. (2010). Envelhecimento, trabalho e cognição: do laboratório para o terreno na construção de uma alternativa metodológica. Lisboa. Fundação Calouste Gulbenkian., [Ciência-IUL](#)

Book Chapters

- Sara Ramos (2019) "(accepted) Ergonomia e o desenho de sistemas de trabalho", Escolar Ramos, S. (2019). (accepted) Ergonomia e o desenho de sistemas de trabalho. In *Manual de Psicossociologia das Organizações*. Lisboa: Escolar., [Ciência-IUL](#)

Ana Passos, Patrícia Costa, Sara Ramos, Ema Sacadura Leite, Sílvia Agostinho da Silva (2018) "Riscos psicossociais em profissionais de saúde: A investigação - ação enquanto abordagem de intervenção", Diário Bordo Passos, A. M., Costa, P., Ramos, S., Leite, E.S. & Silva, S.A. (2018). Riscos psicossociais em profissionais de saúde: A investigação - ação enquanto abordagem de intervenção. In Manual de Saúde Ocupacional em Hospitais. (pp. 373-393). Lisboa: Diário Bordo., [Ciência-IUL](#)

Joana Alexandre, Sara Ramos (2018) "A Diversidade como Oportunidade: Que saberes e recursos profissionais?", Centro de Investigação e Intervenção Educativas (CIIE) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCE) da Universidade do Porto (UP) Alexandre, J. & Ramos, S. (2018). A Diversidade como Oportunidade: Que saberes e recursos profissionais?. In Preciosa Fernandes, Francisca Costa, Ana Mouraz (Ed.), A Diversidade como Oportunidade Contributos teóricos e práticos. (pp. 49-55). Porto: Centro de Investigação e Intervenção Educativas (CIIE) da Faculdade de Psicologia e de Ciências da Educação (FPCE) da Universidade do Porto (UP)., [Ciência-IUL](#)

Sara Ramos (2015) "Envelhecimento e transformações demográficas: novos desafios para a GRH ", RH Editora Ramos, S. (2015). Envelhecimento e transformações demográficas: novos desafios para a GRH . In Aristides Isidoro Ferreira, Luís Frutuoso Martinez, Francisco Guilherme Nunes, Henrique Duarte (Ed.), Gestão de Recursos Humanos para Gestores. (pp. 441-463). Lisboa: RH Editora., [Ciência-IUL](#)

Conference Proceedings

Torres-Oliveira, I., Ana Veloso, Valverde, C., Lobo, F., Cunha, L. & Ramos, S. (2016). Consequências da conjuntura económico-social na gestão sustentável da prevenção em saúde e segurança no trabalho. Actas do IX Congresso Iberoamericano de Psicologia / 2º Congresso Ordem dos Psicólogos Portugueses. 1684-1697, [Ciência-IUL](#)

Borges, T., Ramos, S., Vilar, E., Noriega, P. & Rebelo, F. (2015). Interview anxiety narrative validation for a virtual reality-based study. 6th International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics (AHFE 2015) and the Affiliated Conferences, AHFE 2015. 3, 5934-5940, [Ciência-IUL](#)

Ramos, S. & Lacomblez, M. (2014). LA PROLONGATION DES VIES ACTIVES: COMMENT CONSIDERER LA DIVERSITE CROISSANTE DE L'AGE DES POPULATIONS AU TRAVAIL DANS LES PROJETS D'INTERVENTION?. Symposium dans le cadre de IACE 2014 La diversité des âges : quels enjeux pour le travail, la santé et l'expérience ?, [Ciência-IUL](#)

Pinto, A. & Ramos, S. (2013). Human Resource Practices to Manage an Aging Workforce. Actas do International Congress on Safety and Labour Market (ICSLM)., [Ciência-IUL](#)

Sousa, I. & Ramos, S. (2013). Futuro ?sobre rodas?: condições de trabalho, saúde e intenções de reforma de motoristas de pesados de mercadorias. Proceedings CICOT 2013 - 2nd Working Conditions International Congress., [Ciência-IUL](#)

Silva, S.A. & Ramos, S. (2013). Research Methods in Management Academic Programs: From Where we are to Where we Want to go. 12th European Conference on Research Methodology for Business and Management Studies ECRM 2013. 333-338, [Ciência-IUL](#)

Barros-Duarte, C. & Ramos, S. (2013). L'Enquête Santé, Âge et Travail (SIT) : un produit d'ESTEV et de VISAT et un apport pour l'INSAT. Actas do Seminário Internacional Saúde no trabalho: dos inquéritos europeus aos instrumentos e práticas locais de intervenção., [Ciência-IUL](#)

Marques, A. & Ramos, S. (2013). Bem-estar no trabalho ao longo da vida: estudo exploratório no sector da aviação. Proceedings CICOT 2013 - 2nd Working Conditions International Congress., [Ciência-IUL](#)

Soares, S. & Ramos, S. (2013). Contributos da análise ergonómica e da guidance da actividade para a construção da experiência dos técnicos de manutenção. Proceedings CICOT 2013 - 2nd Working Conditions International Congress., [Ciência-IUL](#)

Ramos, S. & Gil-Mata, R. (2012). O Bio-gráfico: desenvolvimento, aplicação e contributos do instrumento na investigação qualitativa . VII Congresso da Associação Portuguesa de Sociologia. 1-11, [Ciência-IUL](#)

Ramos, S., Rebelo, S., Gonçalves, I. & Simões, H. (2008). The contribute of ergonomic design in the interaction with control displays. Applied Humans Factors and Ergonomics 2008. 0-0, [Ciência-IUL](#)

Ramos, S. & Lacomblez, M. (2006). Parcours de vie et de travail : les trajectoires des travailleurs du textile au Portugal. Colloque International de l'Association Internationale des Démographes de Langue Française (AIDELF), Population et Travail – dynamiques démographiques et activités. 0-0, [Ciência-IUL](#)

Publications

Tatiana Marques, David Patient, Sara Ramos (2017) "ENVELHECIMENTO E TRABALHO: IMPLICAÇÕES PARA A MOTIVAÇÃO COMO RETER E GERIR OS TRABALHADORES MAIS VELHOS?", Marques, T., Patient, D. & Ramos, S. (2017). ENVELHECIMENTO E TRABALHO: IMPLICAÇÕES PARA A MOTIVAÇÃO COMO RETER E GERIR OS TRABALHADORES MAIS VELHOS?. INSIDE Debate e Reflexão. 21-25, [Ciência-IUL](#)

Sara Ramos (2017) "La pénibilité passée au crible au Portugal", Ramos, S. (2017). La pénibilité passée au crible au Portugal. Santé et Travail. 98, 46-47, [Ciência-IUL](#)

Sara Ramos, Mariana Correia, Helga Antunes (2017) "A Diversidade na IP", Ramos, S., Mariana Correia & Helga Antunes (2017). A Diversidade na IP. Nosipê Newsletter., [Ciência-IUL](#)

International Communications

Oral Presentation

Ramos, S. & Winston Jerónimo (2017). Age, ageing and sustainable work: where thus the buck stops? . 22nd International Sustainable Development Research Society Conference., [Ciência-IUL](#)

Costa, P., Ramos, S., Silva, S.A., Passos, A. M., Tavares, S. M., Bretones, F. D....Pasini, M. (2016). SMEs Perspective on Psychosocial Risks - From identifying to intervening in four countries. 12th EAOHP Conference (?Occupational health psychology in times of change: society and the workplace?). , [Ciência-IUL](#)

Ramos, S., Costa, P., Silva, S.A., Passos, A. M. & Tavares, S. M. (2016). Psychosocial risks prevention - Perspectives from Portuguese SMEs. 12th EAOHP Conference (?Occupational health psychology in times of change: society and the workplace?). , [Ciência-IUL](#)

Sousa, I., Rita Milho & Ramos, S. (2016). Age diversity and HRM practices: how to manage a diverse workforce in the tourism sector?. Tourism & Ageing Conference., [Ciência-IUL](#)

Ramos, S., Alexandre, J., Couto, I. & Valente, I. (2016). Age diversity management: current challenges for organizations. 16th International Conference on Diversity in Organizations, Communities & Nations., [Ciência-IUL](#)

Ramos, S. & Carvalho, H. (2016). AGE-Monitoring and managing health and age at work. International Interdisciplinary Conference Work, age, health and employment - evidence from longitudinal studies., [Ciência-IUL](#)

Luís, E. & Ramos, S. (2015). Diagnóstico de riscos psicossociais e intervenção numa indústria transformadora portuguesa. 3rd INTERNATIONAL CONGRESS ON WORKING CONDITIONS., [Ciência-IUL](#)

Borges, T., Ramos, S., Vilar, E., Noriega, P. & Rebelo, F. (2015). Interview anxiety narrative validation for a virtual reality-based study. 6th International Conference on Applied Human Factors and Ergonomics (AHFE 2015) and the Affiliated Conferences, AHFE 2015. 3, 5934-5940, [Ciência-IUL](#)

Alves, D. & Ramos, S. (2015). Condições de Trabalho, Stresse e Sintomas de mal-estar: exploração de uma cadeia de efeitos. 3rd International Congress on Working Conditions., [Ciência-IUL](#)

Costa, P., Passos, A. M., Silva, S.A., Ramos, S. & Leite, E.S. (2014). An action research intervention in an internal medicine service. 1st International Meeting on Wellbeing and Performance in Clinical Practice., [Ciência-IUL](#)

Ramos, S. & Lacomblez, M. (2014). LA Prolongation des vies ACTIVES : comment considérer la diversité croissante de l'âge des populations au travail dans les projets d'intervention?